



Descubra cómo mantenerse más saludable en myHealthCenter

Visite myHealthCenter para:

- Hacerse una evaluación de su salud y obtener una imagen completa de su salud
- Establecer metas de salud basadas en lo que desea lograr
- Usar desafíos creativos que lo inspiren a lograr sus metas de salud
- Obtener asesoramiento digital para divertirse; nuevas formas de mejorar su salud.
- Acceder a su información de salud como recetas y números de salud
- Conectar sus dispositivos de acondicionamiento físico y hacerle seguimiento a su progreso
- Recibir recordatorios por correo electrónico de sus visitas al médico

Usted cuenta con nuestro apoyo

No está solo en su viaje hacia una mejor salud. Participe en los grupos por Internet, comparta consejos y obtenga atractivas recompensas por alcanzar sus metas. Y si lo necesita, puede obtener apoyo con solo hacer un clic una llamada telefónica.



Vea este [breve video](#) para obtener más información sobre myHealthCenter.

¿Está listo para comenzar? Llame al 855-210-8740, o inicie sesión en [myEVHC.com](#) y haga clic en la ficha myHealthCenter.

Los servicios los proporciona ActiveHealth Management, Inc. Los programas, el equipo de cuidados y los gestores de cuidados de ActiveHealth no diagnostican ni tratan a los miembros. Nosotros le ayudamos a obtener los cuidados que necesita. Sin embargo, nuestro programa no reemplaza el tratamiento médico y/o las instrucciones proporcionadas por sus proveedores de servicios para el cuidado de la salud.

